



Geboorteplan van

Bij de bevalling zijn aanwezig:

partner moeder/schoonmoeder vriendin/zus anders, namelijk

Plaats van de bevalling liefst:

thuis WZA ander ziekenhuis, namelijk

Om te kunnen omgaan met de weeën wil ik graag het volgende proberen:

Ademhalingstechniek bad/douche TENS pijnmedicatie anders, namelijk.....

Ik wil medicijnen tegen de pijn (dan krijg ik dus een verwijzing naar het ziekenhuis):

in principe niet alleen als ik er om vraag vanaf het begin van de bevalling

Als ik pijnmedicatie krijg, gaat mijn voorkeur uit naar:

ruggenprik (epidurale analgesie) pompje met remifentanil injectie met pethidine

Tijdens het persen wil ik bij voorkeur:

zitten liggen op handen en knieën in bad anders, namelijk

De navelstreng zal worden doorgesneden door:

mijzelf partner verloskundige anders, namelijk

Ik kies als voeding voor de baby voor:

borstvoeding kunstvoeding

Om me voor te bereiden op de bevalling heb ik

geen speciale cursus gevolgd een cursus gevolgd, namelijk

Hieronder is plaats om bijzondere wensen voor je bevalling te beschrijven. Ook kun je aangeven waar je tegenop ziet. Misschien wil je ook nog iets noteren over de benadering en verzorging van je baby.

.....

.....

.....

.....

.....

.....