

Geboortewensen

Naam zwangere:

Geboortedatum:-.....-.....

Naam partner:

Bij de bevalling zijn aanwezig:

Partner Moeder/schoonmoeder Vriendin/zus

anders, namelijk

Plaats van de bevalling:

Thuis WZA

ander ziekenhuis, namelijk

Om te kunnen omgaan met de weeën wil ik graag het volgende proberen:

Ademhalingstechniek Bad/douche TENS Pijnmedicatie

anders, namelijk.....

Ik wil medicijnen tegen de pijn (dan krijg ik dus een verwijzing naar het ziekenhuis):

In principe niet Alleen als ik er om vraag Vanaf het begin van de bevalling

Als ik pijnmedicatie krijg, gaat mijn voorkeur uit naar:

Ruggenprik (epidurale analgesie) Pompje met Remifentanyl

Welke houdingen lijken je prettig om aan te nemen tijdens het opvangen van de weeën en tijdens het persen?

Zitten Liggen (rug- of zijligging) Op handen en knieën In bad

anders, namelijk

De navelstreng zal worden doorgeknipt door:

Mijzelf Partner Verloskundige

anders, namelijk

Welke voeding wil je gaan geven?

Borstvoeding Kunstvoeding

Om me voor te bereiden op de bevalling heb ik

Geen speciale cursus gevolgd Een cursus gevolgd, namelijk

Hoe denk je over onderzoeken en ingrepen die mogelijk nodig zijn tijdens de bevalling?

Denk bijvoorbeeld aan inwendig onderzoek, bewaking van de hartslag, kunstverlossing, keizersnede etc.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wat verwacht je van jouw zorgverlener(s)?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Hoe kijk je naar de aankomende bevalling?

Vind je het bijvoorbeeld spannend, ben je angstig of kijk je er naar uit? Denk ook aan sfeer en omgeving en hoe ga je omgaat met een onverwachte wending?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Hieronder is plaats om bijzondere wensen voor de bevalling te beschrijven of andere dingen die belangrijk zijn om aan de zorgverlener te vermelden.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....